

ERSTE HILFE BEDEUTET:

1. Lebensrettende Sofortmaßnahmen durchführen

Das sind alle Hilfeleistungen, die unmittelbar der Erhaltung des Lebens eines Schwerverletzten, akut lebensbedrohlich Erkrankten oder Vergifteten dienen.

Sie müssen in folgenden Notfällen durchgeführt werden:

Gefahrenzone	Absichern, Bergen
Bewusstlosigkeit	Stabile Seitenlagerung
Atem-Kreislaufstillstand	Beatmung und Herzdruckmassage
Starke Blutung	Blutstillung
Schock	Schockbekämpfung

2. Den Notruf veranlassen: Euro-Notruf 112

In der Schweiz:

Feuerwehr: 118, Polizei: 117, Rettung: 144, Tox-Zentrum: 145

3. Der Notruf muss folgende Informationen enthalten:

1. Wo ist der Unfallort?	3. Wie viele Verletzte?
2. Was ist geschehen?	4. Wer ruft an?

Es ist ein Unfall passiert
 Ich brauche dringend einen Arzt
 Ich brauche dringend einen Krankenwagen
 Es wurde jemand verletzt
 Er/Sie blutet stark
 Er/Sie ist bewusstlos
 Er/Sie atmet nicht
 Er/Sie hat Atembeschwerden
 Er/Sie hat Schmerzen
 Er/Sie hat Kopfschmerzen
 Er/Sie hat Brustschmerzen
 Er/Sie hat Bauchschmerzen
 Er/Sie hat einen Atem-/Kreislaufstillstand

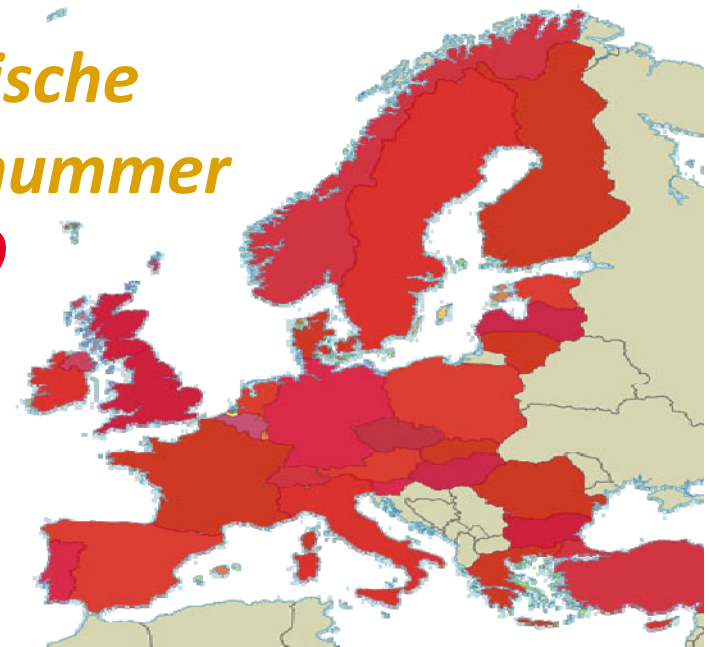
There has been an accident
 I need a doctor urgently
 I need an ambulance urgently
 Somebody has been injured
 He/She is bleeding heavily
 He/She is unconscious
 He/She is not breathing
 He/She has difficulties breathing
 He/She has pain
 He/She has head pains
 He/She has chest pains
 He/She has stomach pains
 He/She has a cardiac arrest

Die wichtigsten

Notrufnummern

*Europäische
 Notrufnummer*

112



Die 112 ist wählbar in den rötlich gefärbten Ländern.

Mittels Handy auch ohne SIM-Karte!

Land	Rettung	Feuerwehr	Polizei
Albanien	17	18	19
Belgien	100	100	101
Bosnien	94	93	92
Bulgarien	155	160	166
Dänemark	112	112	112
Deutschland	112	112	110
Estland	112	112	110
Faeröer Inseln	000	000	000
Finnland	112	112	10022
Frankreich	15	18	17
Griechenland	166	100	100
Großbritannien	112 oder 999	112 oder 999	112 oder 999
Irland	112 oder 999	112 oder 999	112 oder 999
Island	112	112	112
Italien	118	115	112
Kroatien	94	93	92
Lettland	03	01	02
Liechtenstein	112	112	112
Litauen	03	01	02
Luxemburg	112	112	112
Mazedonien	94	93	92
Malta	196	199	191
Moldawien	03	01	02
Monaco	112	112	112
Niederlande	112	112	112
Norwegen	113	110	112
Österreich	144	122	133
Polen	999	998	997
Portugal	112 oder 115	112 oder 115	112 oder 115
Rumänien	061	-	055
Russland und GUS	03	01	02
Schweden	112	112	112
Schweiz	144	118	117
Slowakei	155	158	150
Slowenien	112	112	113
Spanien	061	080	091
Tschechische Rep.	155	150	158
Türkei	112	110	155
Ukraine	03	01	02
Ungarn	04	05	07
Weißrussische Rep.	03	01	02
Zypern	112	112	112

Land	Rettung	Feuerwehr	Polizei
Argentinien	101	107	101
Australien	000	000	000
Brasilien	192	193	190
Cayman Island	911	911	911
Chile	131	132	133
China (Beijing)	120	119	110
Dominikanische R.	911	911	911
Guatemala	123	123	110
HongKong	999	999	999
Indien (New Delhi)	102	101	100
Indonesien	118	113	110
Israel	101	102	100
Jamaika	110	110	119
Japan	119	119	110
Kanada	911	911	911
Kenia	999	999	999
Korea	119	119	112
Libanon	140 (Red Cross)	175	112
Malaysien	999	994	999
Mexico Stadt	080	080	080
Neuseeland	111	111	111
Panama	269-9778	103	104
Papua Neuguinea	325-6822	325-5188	000
Philippinen	166	166	166
Saudi Arabien	997	998	999
Singapur	995	995	999
Südafrika	10177	10111	10111
Taiwan(ROC)	119	119	110
Thailand	191	199	191
Trinidad & Tobago	990	990	999
Venezuela	171	171	171
Vereinigete Staaten	911	911	911
Zimbabwe	994	993	995